



FUERZA TERRESTRE
DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO
DIRECCIÓN DE PERSONAL

PRUEBAS FÍSICAS CON SUS RESPECTIVOS TIEMPOS Y PUNTUACIONES
 ESTABLECIDAS EN EL PROCESO UNIFICADO 2017

TEST DE FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE CADERA (ABDOMINALES)			TEST DE FLEXIÓN DE CODO (PECHO)			TEST DE 2 MILLAS (TROTE)			NATACIÓN			SALTO DECISIÓN		
1'30"			1'30"			3.219 m			200m			5m		
HOMBRE	MUJER	VALOR	HOMBRE	MUJER	VALOR	HOMBRE	MUJER	VALOR	HOMBRE	MUJER	VALOR	HOMBRE	MUJER	VALORACIÓN SI/NO
50	40	5 PUNTOS	47	37	4 PUNTOS	12'40"	15'14"	6 PUNTOS	4'25"	5'00"	5 PUNTOS	EL ASPIRANTE DE NO REALIZAR EL SALTO EN DOS OPORTUNIDADES SERÁ SEPARADO DEL PROCESO		